



PLANNING GROUPES LOISIRS - SAISON 2023 - 2024

PETITE ENFANCE

Cours mixte pour enfants de 18 mois à 5 ans

BAMBINI 1	2021 - 2022	Samedi	9h00 - 9h50	Avec 1 parent
BAMBINI 2	2020 2021 non débutant	Samedi	10h00 - 10h50	Avec 1 parent
GYM BABY 1	2018 – 2019 non débutant	Mercredi	09h15 - 10h15	Sans parent
GYM BABY 2	2019 - 2020 non débutant	Samedi	11h00 - 12h00	Sans parent

ECOLE DE GYM FILLES (EGF)

Cours de gym aux agrès pour les filles de 6 à 12 ans

EGF 1	2013 - 2014	Mardi	17h15 - 18h15
EGF 2	2015 – 2016 - 2017	Mercredi	09h15 - 10h15
EGF 3	2015 – 2016 - 2017	Mercredi	16h00 - 17h00
EGF 4	2013- 2014 -2015	Mercredi	16h00 - 17h00
EGF 5	2015 - 2016- 2017	Mercredi	16h00 - 17h00
EGF 6	2012 - 2013 – 2014	Mercredi	17h00 - 18h00
EGF 7	2013 - 2014 – 2015	Mercredi	17h00 - 18h00
EGF 8	2014 - 2015 - 2016	Jeudi	17h15 - 18h15

GYM ADO FILLES

Cours de gym aux agrès pour les filles de 12 ans et plus

GYM ADO	2012 et plus âgées	Vendredi	18h30 - 20h00
---------	--------------------	----------	---------------



PLANNING GROUPES LOISIRS - SAISON 2023 - 2024

ACROTRAMP

Cours d'acrobatie aux agrès et trampoline pour les garçons

ACROTRAMP ADO	2007 à 2013	Mardi	19h30 – 21h00
ECOLE D'ACROTRAMP	2013 à 2017	Mercredi	17h00 – 18h00

PARKOUR

Parkour et franchissement d'obstacles pour ados et jeunes adultes (à partir de 2010)

PARKOUR	Vendredi	19h30 - 21h00
---------	----------	---------------

MUSCULATION et CROSS TRAINING

MUSCU / CROSS TRAINING	Adultes Mixte	Lundi et/ou Mercredi	20h30 - 22h00
------------------------	---------------	-------------------------	---------------

SECTEUR FORME

Cours collectifs pour femmes

BODYFORME	Salle du Chater	Mardi	19h00 - 20h00
PILATES	Salle du Chater	Mardi	20h10 – 21h10
ZUMBA	Salle du Chater	Mercredi	20h30 – 21h30