



# PLANNING GROUPES LOISIRS - SAISON 2024-2025

## PETITE ENFANCE

Cours mixte pour enfants de 18 mois à 5 ans

BAMBINI 1	2023 - 2022	Samedi	9h00 - 9h50	Avec 1 parent
BAMBINI 2	2022 2021 non débutant	Samedi	10h00 - 10h50	Avec 1 parent
GYM BABY 1	2020 - 2019	Mercredi	9h15 - 10h15	Sans parent
GYM BABY 2	2021 - 2020 non débutant	Samedi	11h00 - 12h00	Sans parent

## ECOLE DE GYM Mixte (EGM)

Cours de gym aux agrès mixte

EG 1	2016 - 2017 - 2018	Mardi	17h15 - 18h15
------	--------------------	-------	---------------

## ECOLE DE GYM FILLES (EGF)

Cours de gym aux agrès pour les filles de 6 à 12 ans

EGF 2	2016 - 2017 - 2018	Mercredi	16h00 - 17h00
EGF 3	2016 - 2017 - 2018	Mercredi	16h00 - 17h00
EGF 4	2013 - 2014 - 2015	Mercredi	16h00 - 17h00
EGF 5	2015 - 2016 - 2017	Mercredi	17h00 - 18h00
EGF 6	2014 - 2015 - 2016- 2017	Mercredi	17h00 - 18h00
EGF 7	2013 - 2014 - 2015	Mercredi	17h00 - 18h00
EGF 8	2014 - 2015 - 2016 - 2017	Jeudi	17h15 - 18h15

## GYM ADO FILLES

Cours de gym aux agrès pour les filles de 12 ans et plus

GYM ADO 1 Collège	2010 à 2013	Mardi	19h15 - 20h45
GYM ADO 2 Lycée	2009 et plus âgées	Vendredi	19h30 - 21h00



# PLANNING GROUPES LOISIRS - SAISON 2024-2025

## PARKOUR

Parkour et franchissement d'obstacles

PARKOUR 2016 à 2018	Mercredi	16h00 - 17h00
PARKOUR 2012 à 2015	Mercredi	17h00 - 18h00
PARKOUR 2008 à 2011	Jeudi	19h00 - 20h30

## MUSCULATION et CROSS TRAINING

MUSCULATION / CROSS TRAINING	Adultes Mixte	Lundi et/ou Mercredi	20h30 - 22h00
CROSS TRAINING	Adultes femmes	Lundi	12h15 - 13h15
CROSS TRAINING	Adultes Mixte	Vendredi	12H15 - 13h15

## SECTEUR FORME

Cours collectifs pour femmes

BODYFORME	Salle du Chater	Mardi	19h00 - 20h00
PILATES	Salle du Chater	Mardi	20h10 - 21h10
ZUMBA 1	Salle du Chater	Mercredi	19h15 - 20h15
ZUMBA 2	Salle du Chater	Mercredi	20h30 - 21h30